



## Reiki den helande beröringen

första och andra gradens manual

William Lee Rand

övers: Gun Moss Bjerling

Secourong Förlag

### Ett heligt arbete

**Reiki betyder “universell”, men även “högre visdom eller andligt medvetande”. Ki är jämförbart med till exempel kinesiskans chi och hinduismens prana, det är en livsenergi som strömmar i allt levande. Insikten om den är inget nytt.**

Reikin antas ha sitt ursprung från Tibet och har funnits i tusentals år. Dr Mikao Usui återupptäckte den. Här ges först en översikt: “Innebörden av reiki” och “Reiki i det förflutna och nutiden. De olika momenten i behandlingen tas upp, hur man lägger händerna. Man kan behandla såväl sig själv, som andra människor och djur. Ett etiskt, andligt förhållningssätt betonas: “Detta är ett heligt arbete”. Respekt är uppenbarligen, en grundanda som bör genomsyra reikin. Och trots att den så kallade “initieringen” – som frigör reikienergin – förutsätter en lärarelevrelation, uppmuntras ingen bindning till läraren/mästaren (reikimaster är den som kan “ge initiering” och undervisa). Författaren pushar inte för beroende, här handlar det inte om ett sekteristiskt band till en guru/påve/frälsare: “Uppmuntra förbehållslöst alla elever att stå i kontakt med sin egen kraft och fria vilja”.

Här berättas även om hur reiki används på sjukhus i USA. Så kallad alternativmedicin har en mer accepterad ställning i många länder jämfört med Sverige.

*Maria Sollermans recension i artikeln “Reiki – uråldrig energi för människor, växter och djur”, Broderskap, nr 22, 30 maj 2008. [www.tidningenbroderskap.se](http://www.tidningenbroderskap.se)*