

## Avancerad Reikikurs (ART)

Kurstid förslagsvis kl 9.00-18.00

1. Registrering och inskrivning (krävs vid CE-kurs).
2. Smudge\* (valfritt).
3. Introduktion – Namn, arbete, familj, metafysisk bakgrund, förståelse av Reiki, varför du vill lära dig Reiki och något du tycker bra om hos dig själv.
4. Öppnande meditation, eller bön för att förena gruppen med den högre makten och med varandra.
5. Förklara vad kursen kommer att innehålla, vad som kommer från Usuisystemet och vad som utforskats och utvecklats genom International Center of Reiki Training.
6. Använda kristaller och stenar med Reiki. Hur man använder en kristall för att sända Reiki oavbrutet. Att göra ett Reikigitter som kontinuerligt sänder Reiki till dig själv och till andra. Används för distanshealing, personlig healing, mål och manifestationer.
7. Usuis Dai Ko Myo – Visa den för eleverna, förklara användning, träna att teckna den. Gå igenom betydelsen av de japanska orden och förklara vad det betyder för Reikimänniskor.
8. Lunch (en timme). Använd en del av lunchtiden till att memorisera symbolen.
9. Test på symbolen.
10. Förklara hur initiering fungerar. Att initieringen inte kommer från läraren, utan kanaliseras genom läraren på samma sätt som Reikienergin kanaliseras.
11. Initiering för Avancerad Reiki. Förklara och utför **Gassho** före och under initieringen.
12. Rörelsemeditation.
13. Gör meditationen "Meet Your Reiki Guides"\*\*\* om ni har tid.
14. Låt eleverna skriva i sina anteckningsböcker om upplevelser under meditationen och initieringen – sedan dela med sig.
15. Rast (10 till 15 minuter).
16. Reikimeditation – Stärker sinnet och expanderar medvetandet, hjälper att urskilja förändringar i Reikienergin när man åkallar respektive symbol.
17. Reiki-aurarening (psykisk kirurgi) – Hjälper till att avlägsna negativ psykisk energi från dig själv och andra. Förklara, demonstrera och låt eleverna praktisera med en partner.
- 18.\*\* Reikimaster-symboler – Visa endast för memorering, heliga, behåll dem hemliga, förklara testen. Dela ut kopior. (Använd den sista 1/2-timmen till denna del.)
- 19.\*\* Förklara Hui Yin-övningen. Föreslå att eleverna studerar och praktiserar den Violetta andningen.
20. Tillslutande meditation och/eller bön. Dela ut blanketter för kursutvärdering (men inte om eleverna fortsätter nästa dag).

\* Smudge är en metod att rena energierna med hjälp av rökelse, vanligtvis av salviablåd.

\*\* Om eleverna fortsätter nästa dag med masterkursen.

\*\*\* "Möt dina Reikiguider". Finns på CD och kassettband på engelska.